

Je me prépare

Que faire avant une coupure d'électricité annoncée ?

- 1 Réduisez le risque de pénurie et évitez une coupure en économisant l'électricité par quelques gestes simples.
2. Préparez-vous à une coupure de courant

Évitez les gaspillages et diminuez votre consommation

- Éteignez l'éclairage inutile.
- Abaissez la température de vos thermostats et enfiler un pull.
- Éteignez les appareils électriques en veille en débranchant la prise.
- Utilisez fer à repasser, lave-linge, sèche-linge, cuisinière électrique, micro-ondes, lave-vaisselle, aspirateur, seulement si c'est indispensable. Utilisez ces appareils de préférence après 22h00.
- Incitez vos amis à faire de même.

Quand une coupure d'électricité est prévue pour plusieurs heures :

- Chargez votre GSM (mais gardez à l'esprit que les réseaux de téléphonie mobile et fixe peuvent être perturbés durant une panne électrique).
- Préparez un kit d'urgence : radio à piles, lampe torche électrique et bougies ou bougies chauffe-plats (toujours placées dans des supports adéquats), médicaments, couvertures, vêtements chauds,...
- Prévoyez de la nourriture à consommer froide et des bouteilles thermos d'eau chaude (p.ex. pour les biberons des jeunes enfants).
- Gardez votre congélateur fermé (3h à 4h de coupure d'électricité ne suffisent pas à dégeler les aliments) et conservez-y un sac à glaçons qui vous servira d'indicateur de contrôle après une coupure d'électricité.
- Prévenez vos proches et vos voisins vulnérables.
- Le jour de la coupure annoncée, si un membre de votre famille doit disposer de matériel médical électrique spécifique, conduisez-le à l'hôpital.

Attention !

Si vous achetez un groupe électrogène, faites-le installer par un professionnel pour limiter le risque de court-circuit. Plus le groupe est puissant, plus ce risque est élevé.